

い〜わ

# 河内の風

みどりいっぱい 元気いっぱい やおの里山

OCTOBER 2010

No.64

環境アニメティッドやお 広報委員会 発行

## CONTENTS

ニュースとご案内

	1
10.24 環境フェスティバル	
第2回市民環境講座	2
ecoレシピ	
ご当地食材でクッキング	3
八尾のKES企業	
株式会社 大幸精機	4
学校ビオトープ&食文化	
e-column	5
環境アニメティッドやお情報	6

## 第1回市民環境講座

9月18日(土)八尾プリズムホールにて



歯切れよく、  
分かりやすい  
レクチャー

- ① CO2が増えると地球温暖化が拡大する実験
- ② 電気・車・ゴミに関する家庭での温暖化防止の計測(試算)

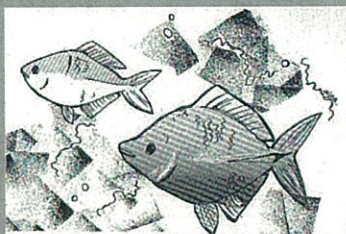
### ご案内

#### 環境マネジメントシステム「KES」認証取得セミナー

- 日時 平成22年11月17日(水)、午後5:30~7:30
- 場所 八尾商工会議所、3階、講堂
- 定員 50名 申込制、11月10日まで  
(追って「市政だよりやお」に掲載)
- 主催 NPO法人グウンドワーク八尾、大阪 KES 環境機構  
(連絡先)TEL:72-991-8878、FAX072-991-8808

**無料**

Email : [info.o-kes@gw-yao.com](mailto:info.o-kes@gw-yao.com)



### エコ豆知識

#### ★火加減上手でエコ!

▶ガスコンロを使う時に、鍋底から炎がはみださない、鍋にふたをする▶鍋底の水滴をふくようにすると年間約1万円の節約と204kgのCO2削減になります。

(石黒 美喜さん)



「チャレンジ 25」: 温室効果ガス(CO<sub>2</sub>)を 25%削減する

今年で6回目!

毎回、時機にあったテーマのもと、地域の環境について問題や課題を持ち寄り、参加者が共に考え、実践していこうというイベント。

## 舞台

- ◆ 吹奏楽演奏 (高校生・大学生)
- ◆ 和太鼓演奏
- ◆ 講念仏踊り
- ◆ 環境配慮の取組みに対する表彰 (小中学校・幼稚園)

# 八尾環境フェスティバル

2010.10.24

### ◆ 新しい企画が満載

ごみスクール・クイズチャレンジ25  
ECOウォーク・キャップは子どもを救う  
(ペットボトルキャップの回収)

### ◆ 毎年好評!

太陽光発電実験・綿くり・牛乳パックの再利用 (パン立て)・エコたわしづくり・  
エコバッグづくり (新聞紙)

### ◆ 食品販売 (地元食材を使用)

テポジットでリユースをすすめ廃棄物減少

### ◆ フリーマーケット(雨天中止)

### ◆ ふれあい池のドビ流し

ニッポンバラタナゴの保護活動

苦楽にE~COとしませんか

## 今年のシンポジウムは?

身近なところからできる  
温暖化対策を考えよう

テーマ;  
身のまわりから進める温暖化対策

午前11~  
12時30分

大阪経済法科大学  
5200号教室

※ このシンポジウムは、平成22年度環境アニメイティッドやお主催「市民環境講座」の第2回としても開催されます。

今年も環境フェスティバルの一環として、シンポジウムを開催します。

今年のテーマは「身のまわりから進める温暖化対策」です。今年、八尾市において、「八尾市地球温暖化対策実行計画」が新しく策定されました。

このシンポジウムでは参加者にその内容を知っていただき、八尾市において温暖化対策を進めるために市民、企業、団体など、八尾市において生

活し、事業を行う私たちは何をなすべきかを考えます。

当日は、京都で活動している「特定非営利活動法人 環境市民」の理事による、他の先進的な自治体の活動の紹介や、八尾市から「八尾市地球温暖化対策実行計画」の概要が説明されます。

これらを踏まえて、私たちの身近なところからできる温暖化対策を考えましょう。



# 地元食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう

eco  
レシピ

地産地消で「エコ」

## No.8 「じゃが揚げだんご」

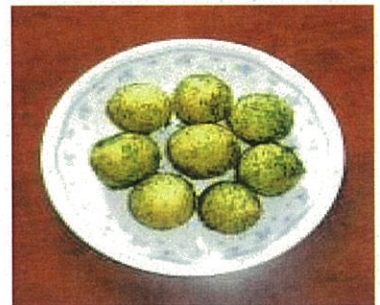
### 材 料

- |             |                  |       |      |
|-------------|------------------|-------|------|
| ・じゃがいも      | … 中2個（2個で330g程度） |       |      |
| ・片栗粉        | … 大さじ2と1/2       |       |      |
| ・パルメザンチーズ   | … 大さじ2           |       |      |
| ・塩          | … 小さじ1/3         | ・青のり粉 | … 適量 |
| ・ケチャップ（好みで） | … 適量             | ・揚げ用油 | … 適量 |

### 作り方

1. じゃがいもはゆでて、皮をむいて熱いうちにつぶす。  
（マッシュポテトにする）
2. 1に片栗粉、パルメザンチーズ、塩を加えて、よく混ぜ練る。
3. 棒状にして、一口大（たこやき大ぐらい）の大きさに切り、丸める。
4. 3をたっぷりの油できつね色になるまで揚げる。
5. 油をきったら、海苔入りのボールに入れて転がす。
6. お好みでケチャップをつけて食べても美味しい。

『ecoレシピNo.1、No.2』  
を見られた読者が、  
「自分も作ってみたい」  
というコメントを寄せて  
いただきました。



じゃがいものおやつは  
いかが！

## No.9 「いも揚げぎょうざ」

### 材 料

- |        |                  |       |      |
|--------|------------------|-------|------|
| ・じゃがいも | … 中2個（2個で330g程度） |       |      |
| ・餃子の皮  | … 20枚            |       |      |
| ・塩     | … 小さじ1/3         | ・揚げ用油 | … 適量 |

### 作り方

1. じゃがいもはゆでて、皮をむいて熱いうちにつぶす。
2. 1に塩を加えて、よく混ぜ練る。
3. 餃子の皮に水をつけ、2を包む
4. 3をたっぷりの油できつね色になるまで揚げる。  
(石黒 美喜さん)



さつまいもの場合

- ・さつまいもは皮をむいて輪切にして、5分ほど水にさらしてゆでて、熱いうちにつぶす。
- ・つぶしたさつまいもに塩、バニラエッセンス、砂糖を少し入れ餃子の皮に包んで油で揚げると、美味しいデザートになる。（塩だけでもよい）



# 八尾の KES企業 その5

◆このコーナーでは、KES認証取得企業を紹介していきます。

## KESとは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

## 株式会社 大幸精機

代表取締役社長 小柴 孝文 氏

### 1) 会社概要

当社は平成2年に八尾市本町に創立し、NC旋盤、マニシング等の機械での金属精密加工業を営んでいます。

**“お客様が、私共の企業に要求される全てのものに対して応えられるよう日々努力をする”**

を経営理念に掲げ、他社では難しいとされるお客様のご要望が超精密加工品であっても、金属精密加工技術と努力で、問題解決に向け積極的に挑戦することを基本姿勢とし、多種多様なご要望にお応えしています。

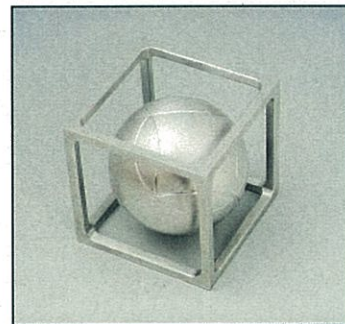
もちろん、少ロットのご注文にも即時対応できる体制を整えております。また、自社工場のメリットを活かし、低コストでありながら高品質な製品をお届けしております。

街工場ならではの強みを発信できると自負しておりますのでどうぞお気軽にお問い合わせ下さい。

部品



球と枠



### 2) 環境負荷の低減をめざして

昨今、世界的に危惧されている環境による地球温暖化問題を常に視野に入れた事業展開を試みており、5S活動や環境マネジメントシステムKESを取得しました。

活動により環境改善、経費削減、なによりも社員の環境に対する意識向上がめばえ、地球へのやさしさを自社の社員から、また社員の家族からと輪を広げていけることに、日々提案、実践をしております。

環境に対する  
意識向上の芽生えへ

これからは加工をおこなう上で不可欠な切削油などは、環境に負荷をかけない代替品を模索していこうと考えております。

また、ISO14001より安価なKESを広げていくことが環境負荷の低減になると確信しているため、多方面にはたらきかけたいと思います。



## 学校ビオトープ&八尾の食文化体験交流会のご案内

### アウトドアライフを満喫しよう！

今回は、10月という気候の良い時期に、この第二グラウンドでの“アウトドアライフ”をスポーツ感覚で満喫していただこうかと考えています。

また、食文化体験では前回お口に入らなかったとの声が多かった石窯で焼いたナン、そして、前回とは少し趣向を変えた？カレーを中心に予定したいと考えています。

今回も、ビオトープ班と食文化班が第二グラウンドで一緒に半日、秋の野外活動で過ごしていただければと思います。

どうぞ、ふるってご参加ください。



- ◆ 日時：平成22年10月16日（土）10時から13時  
（天候にかかわらず実施、10時に八尾北高等学校の第二グラウンドに集合して下さい）
- ◆ 会場：大阪府立八尾北高等学校 八尾市萱振町7-42  
TEL:072-998-2100 FAX:072-998-6345
- ◆ 内容：**a班.** 学校ビオトープ体験  
担当：環境アニメイティッドやお、八尾北高等学校  
内容：自然観察、野外活動大会（ドームテント張り、飯ごう炊飯など）  
**b班.** 八尾の食文化体験  
担当：八尾の食文化を考える会、八尾北高等学校  
内容：ナン、新趣向？のカレー、野菜料理
- ◆ 費用：無料
- ◆ 申込み：FAXにてお願いいたします。 10月8日(金)までに （塚口 倫生さん）

## e-column (29)

八尾文学編集発行人 小澤 克人さん

「飲もうよ水道水！」

一昔前の大阪の水は、『臭くて不味い』という評判だった。しかし、高度浄水処理がとられるようになって、臭いはなくなり、美味しくなった。なのにその水の利用のほとんどは、①風呂 ②トイレ ③洗濯・洗車・散水といったもので、食材を洗ったり飲用に供されるのは十数%に過ぎない。これでは、高度浄水処理した水を下水に流しているに等しいことになる。

おまけに飲用に適した水がないから、『水の代わりにワインやビールが飲まれている』と言われているような国から、燃料を使って運び、ペットボトルにつめた水を有り難がって飲むにいたっては、石油を飲んでいようなものである。

6月29日の朝日新聞にあった『飲もうよ水道水』という記事を読んでみてほしい。





# 活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメティッドやおが取り組んでいる  
さまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日	28日	29日	30日	1日	2日
					省エネの日	
3日 ☆高安山自然 再生定期活動	4日	5日 ◎企画委員会 ◎実行委員会	6日	7日	8日	9日
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日 ○歴史楽校 学校ピオトープ
	体育の日					23日 ○自然楽校
17日	18日	19日 ◎運営会議	20日	21日	22日	
24日 31日	25日 □「情報プラ ザやお」	26日	27日 ◎広報委員会 (予定)	28日	29日	30日

☆…野外活動    ◎…会議    ○…講座    □…FM放送

## いきいき八尾環境フェスティバル2010

### 活動の詳細

☆以下の活動は市民のみならず  
どなたでもご参加いただけます。  
詳細は事務局までご確認ください。

#### <高安山自然再生定期活動>

10月3日(日) 午前9時45分 近鉄信貴山駅改札前集合  
内容: 高安山山頂での整備

#### <八尾ふるさと歴史楽校>

10月16日(土) 午前9時30分 近鉄八尾駅中央改札口集合  
内容: 常光寺〜久宝寺寺内町の地蔵巡りをします。  
案内: 高井 雅弘さん

#### <高安の森 自然楽校>

10月23日(土) 午前10時 近鉄服部川7丁目公園集合  
内容: こだまと木の葉の不思議について学びます。

### FMチャオ(79.2MHz) での放送



#### ☆番組名

「情報プラザやお」

10月25日(月)

正午〜午後0時45分

午後7時〜午後7時45分

(再放送)

#### ☆番組名

「環境アニメティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分〜15分

月〜金 午後6時24分〜29分

## 環境アニメティッドやおの会員募集!

“環境アニメティッドやお”は、八尾市内の環境問題を解決するために、事業者を中心に研究グループを立ち上げ、その輪を広げるために2004年12月に設立した協議会です。私たちと共に活動していただけるメンバーを募集します。

#### 《年会費》

市民会員	1,000円
市民団体会員	2,000円
事業者会員	5,000円