

い〜わ

# 河内の風

高安山は やおの里山 みんなの恋人

NOVEMBER 2010

No.65

環境アニメティッドやお 広報委員会 発行

## CONTENTS

ニュースとご案内

1

いきいき八尾環境フェスティバル

2

ecoレシピ

ご当地食材でクッキング

3

八尾のKES企業

株式会社 松ちゃん給食

4

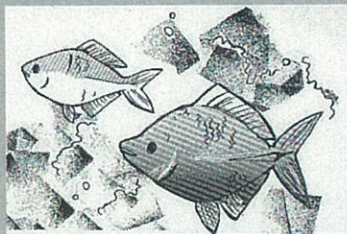
学校ビオトープ&食文化交流会

e-column

5

環境アニメティッドやお情報

6



### エコ豆知識

#### ★5000円の節約？

▶使い捨てのもの(割り箸、プラスチックスプーン、紙皿、紙コップなど)はもらわない、使わないようにすると、年間約5000円の節約と38kgのCO2削減になります。

(石黒 美喜さん)

## いきいき八尾環境フェスティバル

10月24日(日)大阪経済法科大学



迫力ある和太鼓演奏



「ECO ウォーク」ゴール！



環境配慮の取り組み表彰



賑わう出展ブース

### 学校ビオトープ研究会のご案内

- 日時 平成22年11月26日(金)、16:30~17:15
- 場所 八尾北高等学校応接室
- 内容 企業の環境配慮の取り組みについて (KES, O-KES)
- 連絡 FAX:072-998-6345、電話:072-998-2100
- 今後の開催予定 1月28日 3月25日

# いきいき八尾環境フェスティバル 2010

10月24日(日)

大阪経済法科大学キャンパス

今年で6回目

**今** 回新たに企画された ECO ウォーク（服部川駅～経法大）に参加した親子連れの方々の入場から始まり、力強い和太鼓の響きとともにイベントが開始されました。

太陽光発電実験教室、エコたわしづくりや綿くり体験場、フリーマーケット、枝豆蒸しパンなどの八尾食文化の販売コーナーなど、どこも人だかりで大盛況。楽しみながら環境問題を考えるというこのイベントはすっかり定着した感があります。



1,600名の参加で  
今年も大成功！



## 地球温暖化対策で初めてのシンポジウム

**大** 学のふれあい池では水を少し抜き、ザリガニつりや水生生物観察会が行われました。ニッポンバラタナゴは、関係者の努力により、現在約2万匹にまで繁殖しています。

他方、今回のシンポジウムは「身のまわりからはじめる地球温暖化対策」というテーマで開催されました。八尾市に住む私たちも、いよいよ地球レベルの環境問題を念頭に置いて環境保全の取り組みを進めることになるといえます。

## ECO〜る∞KEIHOの卒業生も参加

私たち ECO〜る∞KEIHO（経法大生の環境保全研究グループ）は、第4回のいきいき八尾環境フェスティバルから企画・運営に携わり、イベント当日は「クイズチャレンジ25」「学内キッズ・スタンプラリー」「ECOウォーク」「模擬店」などを実施しました。

今回は初めてブースを設け、「ニッポンバラタナゴの保護活動」や「河内木綿の保全活動」、「エコキャップ推進活動」などの展示や広報をすることができ、大変うれしく思っています。

また、大学を卒業した ECO〜る∞KEIHO の先輩方が、前日の準備や当日のスタッフとして大いに助力してくれました。私たち ECO〜る∞KEIHO にとって、環境フェスティバルは原点であり交流の場です。

今後も、いきいき八尾環境フェスティバルの継続と発展のために頑張ります。

（ECO〜る∞KEIHO 西堀裕紀さん）

# 地元産食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう

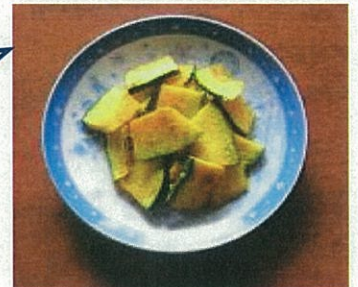


## No.10 「かぼちゃのカレーいため」

### 材料 (4人前)

- ・かぼちゃ … 中1/4個
- ・サラダ油 … 大さじ1杯
- ・カレー粉 … 小さじ1/2杯
- ・酢 … 小さじ1杯

かぼちゃが残ったら料理をする大きさに切って生のまま冷凍しておくともよい。



### 作り方

1. かぼちゃは種とわたを取り、皮つきのまま、3mm厚さで3cm角ぐらいに切り、塩を少し振る。
  2. フライパンを熱し、サラダ油を入れ、1のかぼちゃを一枚ずつ返しながら炒める。
  3. かぼちゃに火が通ったら、カレー粉を振り入れて全体にまぜる。
  4. 最後に酢を振り混ぜる。
- ※ 途中でくっつくようなら油を足すが、カレー粉を振るときは余分な油は捨てる。

手早く作れる

## No.11 「かぼちゃの酢のもの」

### 材料 (4人前)

- ・かぼちゃ … 中4個
  - ・青じそ … 5枚
- お好みで青じその代わりに
- ・みょうがの千切り
  - ・とさかのり
- A
- ・酢 … 大さじ2杯
  - ・みりん … 大さじ1杯
  - ・だし … 大さじ1杯
  - ・薄口醤油 … 大さじ1/2杯
  - ・塩 … 少々
  - ・しょうが汁 … 少々

### 作り方

1. かぼちゃは種とわたを取り、皮つきのまま、マッチ棒大ぐらいの千切りにする。
  2. 熱湯に塩を一つまみ入れ、1のかぼちゃをさっとゆでる。
  3. Aを合わせて2のかぼちゃと青じそをあえる。
- ※ Aの代わりに好みのドレッシングをかけてもよい。



(石黒 美喜さん)

# 八尾の KES 企業 その 6

◆このコーナーでは、KES 認証取得企業を紹介していきます。

## KES とは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

## 株式会社 松ちゃん給食

代表取締役社長 小林 成禎 氏

### 1) 会社概要

本社は、「しあわせとまごころを感じるお弁当」を合言葉に美味しいお弁当をお届けする為に社員一同がんばって参りました。おかげさまで本社工場は創業 53 年を迎えました。

現在は、企業様用のお弁当だけでなく、幼稚園給食・学校給食・食堂の経営等、お客様とのつながりも大きく広がりました。

その中で、食に携わる私達の大きな命題として、「食の安全・安心」があります。お客様は、美味しさだけでなく、安心して食べられる食を求められています。

その為に、私達は安全な製品づくりの為にルールを作り、全社員で徹底して参りました。その品質と衛生管理において、国際規格「ISO22000」並びに、「大阪府食の安全・安心認証制度」の認証を取得しました。



### ※ わたしたちの環境目標 ※

- ① 省エネルギー 電気使用量の削減
- ② 省エネルギー 水道使用量の削減
- ③ 啓発活動 工場周辺の清掃

### 2) 子どもたちの未来のために

幼稚園給食や学校給食の仕事を通じて、園児や生徒の子どもたちとのふれあいが増えました。その笑顔を見るたびに、「給食を提供する事」は子どもたちの健康や未来に関わる大事な仕事だと、身が引き締まります。

そして、その子どもたちの大事な未来や地球の為に、私たちに出来る環境への取り組みとして、KESステップ1を取得しました。

小さな事ばかりですが、CO2削減の為に全社員並びに業者様の協力のもと、こまめにアイドリングストップを実施し、会社の外でもゴミはこまめに拾おうと声かけをしています。

管理栄養士が知恵を絞り、厳選した食材を使用して全て手作りをし、アルミカップ等の不使用で、健康的かつ完食出来るゴミの出ないお弁当「やさしい弁当」の開発もしました。

### 美味しさと 安全・安心なお弁当を お届けするために





# 第10回 学校ビオトープ & 八尾の食文化体験交流会



10月16日(土)、絶好の秋晴れのもと、約70名の方々の参加のもとで、実施することができました。

「子どもたちの様子も生き生きしているし、料理もとてもおいしかった」と大好評のうちに、とても楽しい交流会になりました。

## ◆ 食文化班

八尾の食文化を考える会の方々に加え、八尾北高校のPTAのお母さん方や家庭科の教員、エコロジー美園小の保護者の方々と子どもたちが、

- ① キーマカレー
- ② 石窯で焼いたナン
- ③ ギョウザの皮の包み揚げを作って下さいました。



ドームテント設営



稲を干す竿作り

## ◆ ビオトープ班

この日は、スポーツの秋にちなんで、2班対抗で、

- ① 土運び
- ② ドームテント設営
- ③ 稲を干す竿作り

の3種目を競ってもらいました。

その後、みんなで稲刈りをして、作ったばかりの竿にかけていきました。結果は、女の子班が2勝、男の子班が1勝でした。

次回は、3月19日(土)を予定

(塚口 倫生さん)

## e-column (30)

光岡 夏子 さん

### 「着物でエコ環境を」

現在、着付け教室を行っておりますが、日本全国の家庭に眠っている着物の数は想像を絶するものであると思います。

一生涯に数回しか着てない着物も相当数あるのではないのでしょうか？

新しく着物を買って着付けを習得するのではなく、タンスに眠っているもので練習を行うことが、エコ環境に貢献するのではないかと思います。

眠っている着物は泣いています。着てあげる事で着物は喜びます。

元来、日本文化はリサイクルすることが多々あり、エコ環境に適していると思います。

着物にも流行はありますが、数十年前の物でも見劣りはありません。

眠っている着物・生地を色々のところに有効に活用していくことが肝要ではないでしょうか？



# 活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメィティッドやおが取り組んでいる  
さまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
31日	1日 省エネの日	2日	3日 文化の日	4日	5日 ◎広報委員会	6日
7日 ☆高安山自然 再生定期活動	8日	9日 ◎企画推進委 員会	10日	11日	12日	13日
14日	15日	16日 ◎運営会議	17日 ○市民環境 講座	18日	19日	20日 ○歴史楽校
21日	22日 □「情報フラ ザやお」	23日 勤労感謝の日	24日	25日	26日 ○学校ピオト ープ研究会	27日 ○自然楽校
28日	29日	30日	1日	2日	3日	4日

☆…野外活動    ◎…会議    ○…講座    □…FM放送

## 市民環境講座

エコ家電について、家庭に導入  
することのメリットや家庭で  
できる取り組みになどの話

### 活動の詳細

☆以下の活動は市民のみなさん  
どなたでもご参加いただけます。  
詳細は事務局までご確認ください。

#### <高安山自然再生定期活動>

11月7日(日) 午前9時40分 近鉄信貴山口駅改札前集合  
内容: 高安山山頂での整備

#### <八尾ふるさと歴史楽校>

11月20日(土) 午前9時30分 近鉄恩智駅改札口集合  
内容: 恩智~高安の河内西国札所巡りをします。  
案内: 田村 直行さん

#### <高安の森 自然楽校>

11月27日(土) 午前10時 近鉄服部川7丁目公園集合  
内容: つる籠とリース作りをします。

## FMちゃお(79.2MHz) での放送



### ☆番組名

「情報フラザやお」

11月22日(月)

正午~午後0時45分

午後7時~午後7時45分

(再放送)

### ☆番組名

「環境アニメィティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分~15分

月~金 午後6時24分~29分

## 環境アニメィティッドやおの会員募集!

“環境アニメィティッドやお”は、八尾市内の環  
境問題を解決するために、事業者を中心に研究グル  
ープを立ち上げ、その輪を広げるために2004年  
12月に設立した協議会です。私たちと共に活動し  
ていただけるメンバーを募集します。

### 《年会費》

市民会員	1,000円
市民団体会員	2,000円
事業者会員	5,000円