

い〜わ

河内の風

みどりいっぱい 元気いっぱい やおの里山

APRIL 2009

No.46

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

CONTENTS

先月の写真

1

1年間を振り返り、次年度へ
(自然楽校&歴史楽校)

2

エコ・エコ交流会

3

環境アニメイティッドやお情報

4



エコ豆知識

★「一物全食」とは？

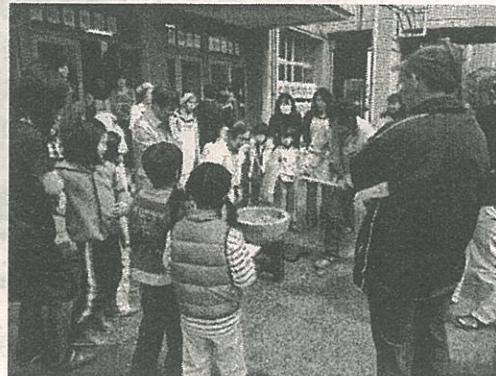
➡一物全食とは、一つの食材をまるごと全部食べるということです➡ふだん捨てているような野菜の皮や根、魚の頭や内臓もなるべく工夫して料理すると、栄養素も豊富だし、エコ的にも食材を無駄にしない方法です。

(石黒 美喜さん)

＜八尾北高等学校と八尾の食文化を考える会が共同実施＞

学校ビオトープと 八尾の食文化を学ぶ

今回の目次



約60人の参加

前日からの雨で、外での活動は行えず…(>_<)

★クラフトづくり



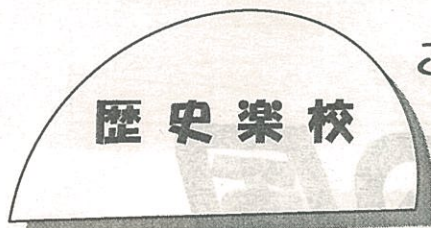
▲近畿大学農学部技師の米本桂子さんから学校ビオトープについてのお話をうかがったり、子供たちがビオトープに来てほしい生きものを紙皿や木の葉や枝を使ってクラフトに仕上げたりしました。

★かき揚げ、目張り寿司、ヨモギ餅



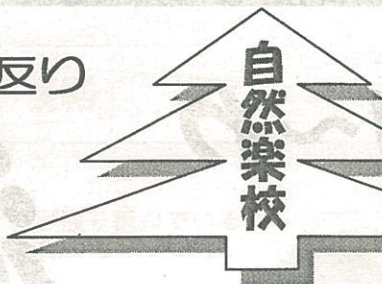
▲八尾特産の若ゴボウのかき揚げや目張り寿司、高安山で摘んできたヨモギをつき込んだヨモギ餅などをみんなでいただきながら、1時頃まで楽しみました。

(八尾北高等学校にて)



この1年をふり返り

次年度開講へ



高安の森 自然楽校

平成19年に開講して、21年の3月で第2期の修了式を向かえました。

この1年の活動

- ・山菜料理・地図の見方
- ・高安山を知るための、森林の仕組みや森の働きなどを学びました。

クラフト関係

- ・温度計・リース作製・ツルカゴ作製
- ・エンピツブローチなど。

もちつき大会

- ・1月に歴史民俗資料館と共催で行い、多くの市民の参加がありました。

●山があるすばらしさ

八尾市外の都市部から参加される人は「八尾には山がないですね。ウチの近くには大きな山がなくて…」と言われ、八尾市民はあまりにも近すぎて、『山があるすばらしさ』されていない方が多く見受けられます。「失って良さか歯の並び」と似ているのかも。

●ECO〜る〇KEIHO

高安山の手入れが放置されはじめてごみが増えていき、経済法科大学の学生さんが「ECO〜るKEIHO」をつくってされています。私たちも、高安山を守っていきたいと思って

●入学は自由

自然楽校は日本全国どこに居住されていても入学は自由です。受講料は無料。毎月第4土曜日の開催ですので、友達を多くのお申し込みをお願いします。

高安山 ふるさと歴史楽校

3月21日をもって平成20年度の講座を終えました。

12回にわたり高安山山麓の史跡や故地を歩きました。集合後、案内担当者がその日のコースを30〜50分間解説し、その後出発することになっています。毎回25〜30名の参加者で大変有意義な開催となりました。

= アンケートより =

- ・普段は見過ごしている石も、説明を聞いて歴史と知り、見直した。
- ・高安山にも歴史があると知り、また上ろうと思
- ・普段入れないお寺を拝観できてよかった。
- ・市内社の意味が解った。 ・次回も参加します

平成21年度 年間プログラム (予定)

多くの方のご参加をお待ちして

	開催月	自然楽校学習テーマ(毎月第4土曜日)	歴史楽校学習テーマ(毎月第3)
第1回	4月	野外料理、山の安全(危険な生物)	開校式・おと越え道を歩く
第2回	5月	地図の読み方と歴史 ← 共催 →	地図を読む(第4土曜日開催)
第3回	6月	森林の生態、森林の植物	高安山麓の地蔵1
第4回	7月	間伐、安全作業	心合寺古墳と周辺の遺跡をめぐ
第5回	8月	野外活動、オリエンテーリング	高安山麓の地蔵2(第4土曜日)
第6回	9月	森林の生態、森と木の話、ネイチャークラフト1	郡川東塚と西塚から歴史民俗資
第7回	10月	山の調査、古墳探索、ネイチャークラフト2	高安山麓南の河内西国札所寺跡
第8回	11月	マント群落の調査、つる籠・リース作り	高安山山上の遺跡を歩く
第9回	12月	応急処置、野外ゲーム	ゴーランドが訪れた古墳のある城

「エコ・エコー交流会」

楽しい環境活動支援金

成果発表会

3月7日(土)

●環境アニメイティッドやおが、環境活動を行っている団体を応援するために支援金を出しています。今年度、支援を受けた団体が、支援金を元に1年間の活動内容を発表しました。

環境 について意見や情報を交換し **響き合い**、**ましよう**
(エコ) (エコー)

❖ 支援を受けた5つの団体の取り組み ❖

山手と都市部の架け橋

社会福祉法人 ポポロの会 後援会

- ◆プロジェクト名が「大空は父 大地は母」の通り、今年度も壮大な取組みを実施。
- ◆八尾の山手と都市部を結ぶのが特徴で、各種イベントに出展し、各団体の取組み・イベントの広報PR/サポート、商品企画のコラボ商品の開発など、多岐に渡り結びつきを目指した活動を実施した。

お店「本陣」オープン

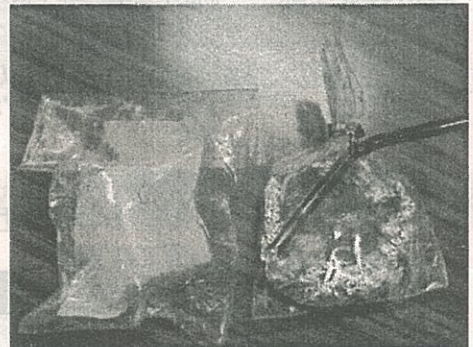
うどん文化交流会

- ◆手作りうどん教室や、世代を超えた生きがい作りの構築プロジェクトを実施。うどん文化の啓発に向け、多岐に渡り出展を行ってきた。
- ◆また、うどん文化の啓発を図るため「本陣」という店をオープンし、今後はさらなる拠点を固めることが可能となった。

1つみ減量・廃油回収

大阪府立八尾高等学校生徒会

- ◆今年度も、文化祭にて環境に重点をおいた多岐に渡る取組みを実施。リユース皿やごみ分別などでごみ減量を目指し、また廃油石けんや廃油のキャンドルづくりを行った。
- ◆地域の協力で廃油回収を行えたことなど、学校外への連携が取れ、また八尾高校の循環型社会へ向けた取組みが、地域・来場者・生徒の意識を向上させ八尾高校へ対する好感が高まった。



廃油石けん(左)と廃油のキャンドル((右))

古民家改修や建物現況調査

高安山エコミュージアム研究会

- ◆八尾市内の古民家が少しずつ消えて行く中で、大窪地区にある築後300年ともいわれる古民家を改修。今回の支援事業では改修にあたっての建物現況調査を実施。
- ◆現在は古民家再生計画を立てることができ、耐震補強や床の張替えなどを行った。当団体がこの事業を最後に解散するが、今後は当主と有志で古民家再生を引き続き行う予定。

美化活動により1つみが減少

八尾環境戦隊ゴミレンジャー

- ◆市民イベントで会場のごみ拾いでの支援活動を実施した(八尾河内音頭まつり/大お逮夜市/野遊祭/和気町和文字祭)。
- ◆過去3年間にわたる地道な活動を行いながら、美化活動と環境啓発を行った。そのことで、地道な活動が主催者側に喜ばれ、八尾市との連携も増えた。さらには、啓発効果でごみが減少するなど活動の成果が生まれた。

(「e-column」は、今回お休みします。)

環境アニメイティッドやお 情報

八尾市の環境を守るために、環境アニメイティッドやおが取り組んでいる
さまざまな活動（高安山の保全など）や今後の計画などを紹介しています。



四月

活動日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29日	30日	31日	1日 省エネの日	2日	3日	4日
5日 ☆高安山自然 再生定期活動	6日	7日	8日	9日	10日	11日
12日	13日	14日 ◎運営会議	15日	16日	17日	18日 ○歴史楽校
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日 ○自然楽校
26日	27日 □「情報プラザ やお」	28日	29日 みどりの日	30日	1日	2日

☆…野外活動 ◎…会議 ○…講座 □…FM放送

活動の詳細

☆以下の活動は市民のみなさんが
どなたでもご参加いただけます。

<高安山自然再生定期活動>

4月5日(日) 午前10時 近鉄信貴山口駅改札前集合
内容: 高安山山頂での整備

<高安山ふるさと歴史楽校>

2年目スタート!

4月18日(土) 午前9時半 近鉄服部川駅前集合
内容: 開校式・おと越え道を歩きます。

案内: 棚橋利光さん

<高安の森 自然楽校>

3年目スタート!

4月25日(土) 午前10時 近鉄服部川駅前公園集合
内容: 山菜採りをします。

FMチャオでの放送
(79.2MHz)

番組名 「情報プラザやお」
4月27日(月)
正午～午後12時45分
午後7時～午後7時45分
(再放送)

「い〜わ河内の風」を置いている所
近鉄八尾駅・河内山本駅・久宝寺口駅・
服部川駅・信貴山口駅・アリオ

環境アニメイティッドやおの会員を募集します

“環境アニメイティッドやお”は、八尾市内の環
境問題を解決するために、事業者を中心に研究グル
ープを立ち上げ、その輪を広げるために2004年
12月に設立した協議会です。私たちと共に活動し
ていただけるメンバーを募集します。

《年会費》

市民会員	10	1,000円
市民団体会員	10	2,000円
事業者会員	10	5,000円

問い合わせは「環境アニメイティッドやお」(下記)まで