

い〜わ

河内の風

高安山は やおの里山 みんなの恋人

SEPTEMBER 2010

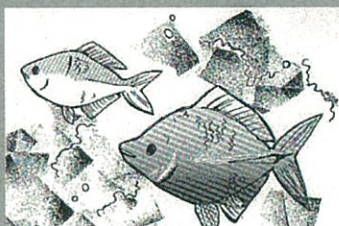
No.63

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

CONTENTS

ニュース

楽しい環境活動支援金事業	1
市民環境講座のご案内	2
e c o レシピ	
ご当地食材でクッキング	3
八尾のKES企業	
有限会社アールケイ興産	4
近畿地域交流会報告	
e-c o l u m n	5
環境アニメイティッドやお情報	6



エコ豆知識

★長持ち保存法は？

▶ジャガイモ・玉ねぎの保存は発砲スチロールの箱に、蓋にキリで穴を開けて保存すると長持ちする▶発砲スチロールの箱は保温性、保冷性に優れていて光が入らず常温で保存するには適している (石黒 美喜さん)

す キンタイが棲む里山づくり

～ 高安山の生物多様性保全にむけて ～



沢までの道が整備

5年目に突入！
高安山自然再生定期活動
 この1年は沢へ向かう道づくりを新たに行い、ほぼ道が整いました。道が整ったことで、森林整備がしやすくなりました。

これからも、キンタイ（ニッポンバラタナゴ）などたくさんの生物が棲む水づくり・里山づくりを多くのみなさまと連携を深めながら着実に、そして一丸となって進めていきたいと思ひます。ぜひ一度ご参加ください。よろしくお願ひ致します。

(市民会員 新福泰雅さん)



森林の間伐

決定! 平成22年度

楽しい環境活動支援金の交付

7月31日午後、八尾市清掃庁舎で開かれた選考会では、5件の提言と4件の活動計画が、審査員7名の前で発表されました。

新規性、活動の展開力、プレゼンテーション力などを中心に審査した結果、つぎのとおりに決定しました。

提言部門 (今年はじめて2人の応募者がありました)		
★ 最優秀賞	松本 好央さん	「放置自転車利用によるレンタサイクルの展開」
☆ 優秀賞	岩畑 正嗣さん	「歩こう・走ろう・八尾ぐるり巴羅王様 (パラウォーサマ) ロード整備・策定」
※ 松本さんの提言「公共建築物落書き消し隊の活動」も高い評価を受けました。		
事業部門 (実施期間は来年2月までの実施企画を補助対象) 支援金は各団体10万円		
①	学校ビオトープ研究会	「学校ビオトープづくり&八尾の食文化体験交流会」
②	NPO法人八尾市活き活き会議	「八尾掘り出しもんフェスティバル」 (8月28日(土) 八尾河内音頭まつりにあわせて開催)
③	MOREandMORE	「FMちゃお 絵本の読み聞かせ番組『本はともだち』制作」
④	大阪府立八尾高校生徒会	「エコ・フレンドリー」(八尾高校文化祭でのエコ活動)

平成22年度 環境アニメイティッドやお主催

市民環境講座のご案内

ぜひ
ご参加下さい

★ メーンテーマは地球温暖化問題

	日時	テーマ	講師
第1回	9月18日(土) 14:00~15:30	地球温暖化を知って かしこくトクしよう	関西電力株式会社 東大阪営業所 京極 安弘氏(予定)
第2回	10月24日(日) 11:00~12:30	身の回りから進める 地球温暖化対策	いきいき八尾環境フェスティバル のシンポジウムとして企画中
第3回	11月(日時未定)	家庭でできる省エネ と地球温暖化対策	シャープ株式会社 ※講師は未定

地球温暖化問題は、自然の生態系の攪乱、ゲリラ豪雨による土石流災害、熱中症死に至る猛暑などなど深刻な生活問題になっており、国の「2020年までに1990年比CO₂25%削減」方針も出され、現在、市町村レベルで地球温暖化対策がとられつつあります。

市民環境講座の第1回は、地球温暖化の実態を知る入門編。エコで得する生活を手に入れるため、連続受講でステップアップして下さい。

地元産食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう

eco
レシピ

地産地消で「エコ」

No.7 「野菜のにぎり寿司」

ちょっとおしゃれで、おもてなしにも
冷蔵庫の残り野菜で出来ちゃう！

材 料

〔ネタ〕 分量は好みで適当に

- ・みょうが
- ・なす（できれば小なす）
- ・オクラ ・きゅうり
- ・トマト ・ピーマン
- ・大根
- ・干しいたけ
- ・たけのこ
- ・かぶ 等

〔すしめし〕 4〜5人分

- ・米…3合（540ml）
 - ・酒…大さじ1
 - ・出し昆布 10cm角…1枚
- 〔合わせ酢〕
- ・酢 … 大さじ5・1/2
 - ・砂糖 … 大さじ4弱
 - ・塩 … 小さじ1・1/4
 - ・うま味調味料…少々

〔甘酢〕

- ・酢 … 80cc
- ・水 … 50cc
- ・砂糖 … 小さじ山盛り1
- ・塩 … 少々

※一度煮沸かして冷ます

作 り 方

① すしめしをつくる

ご飯は、酒・だし昆布を入れ、少し硬めに炊く。
炊きあがったら合わせ酢を入れ混ぜ合わせる。

② 野菜でネタづくり

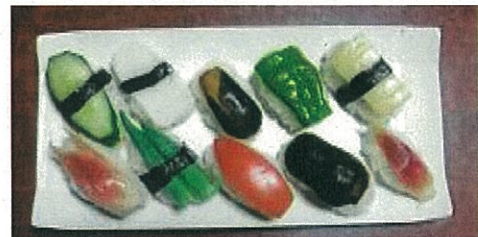
- 〈みょうが〉 縦半分に切り、中心を少し切り取って、塩をまぶしてポリ袋に入れ1時間程度置く。熱湯で20秒ぐらい湯がいて、甘酢に2〜3時間漬けておく。
- 〈なす〉 にぎり寿司の大きさに楕円形に薄く切り、水につけ（15〜20分間ぐらい）あくをぬく。ビニル袋に水気を切ったなすと塩・酢・うま味調味料を入れ、3〜4時間漬けておく。
- 〈オクラ〉 ヘタを取り、塩を少々入れ、30秒程度ゆがく。縦半分に切り、広げる。
- 〈きゅうり〉 板ずりして袋に入れ、少量の醤油で1時間位漬けておく。その後楕円形に輪切りする。
- 〈トマト〉 楕円形に切り、種を取り除き、水分をふき取る。
- 〈ピーマン〉 ヘタを切り、種を出してにぎり寿司の大きさに切り、熱湯で30秒程度ゆがく。水気を切り、フライパンに油を敷き塩をふりながら弱火で両面を焼く。
- 〈大根〉 ピーラーで薄切りにして、にぎり寿司の大きさに切り、少し味塩を振りしんなりさせる。（梅しそ酢につけてもよい…ピンク色と酸っぱさがよい）
- 〈干しいたけ〉 水で戻して、醤油、みりん、砂糖で煮付ける。
- 〈たけのこ〉 にぎり寿司の大きさに切り、だし、醤油、砂糖で煮つける。
※ きゅうりやなすは漬物もよい。

③ すしめしを握る

お米の粒同士の間の空気を抜かないようにふわっと握る。片手で握るぐらいの大きさがよい。

④ ネタをのせる

（石黒 美喜さん）



八尾の KES 企業 その 4

◆このコーナーでは、KES 認証取得企業を紹介していきます。

KES とは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

有限会社アールケイ興産/理化工業株式会社

代表取締役社長 森嶋 勲 氏

1) 会社概要

私たちは、アールケイ興産でネジの塗装を、理化工業で金属製品の熱処理加工をしています。

畑違いの両社であります、昭和 44 年、理化工業でネジの焼入れからスタートし、昭和 56 年からアールケイ興産として塗装も行うようになりました。

現在、熱処理は自動車や自転車などの機械部品が主力となり、塗装もクリーンルームでのネジ以外の樹脂製品などの塗装にも取り組んでいるところです。



★ 今後は環境意識の高い企業へ

必要に迫られての取得から 5 年が経ち、ようやく金銭的なメリットから本質的な環境意識へと少しずつ気が向くようになってきているのが実情です。

KES を中心に環境意識の高い風土作りを進めている八尾で、私たちも皆さんと共に実践していきたいと想いを新たにしているところです。

2) KES 取得で環境活動

私たちの会社は、このような塗装と熱処理という環境影響の大きい事業ですので、当然ながら KES 活動は大変重要な活動であります。

認証は 2005 年 2 月にステップ 1 を取得しました。

当時、塗装のお客様からは有害物質の使用状況などの問合せが多くなり、環境活動状況の報告が求められることが出始めてきた時期でした。

当時のエコアクション 21 の報告のみの活動に躊躇していた時、八尾市で KES の紹介セミナーがあり、第三者認証で ISO14000 シリーズよりも簡易的であることから取得する決意でセミナーを受講し、そのまま申し込み、取得をしました。

1 年目から塗料、シンナー、産廃など主要項目に取り組み、塗料、シンナーで 30% の使用量削減、他も合わせて総額 370 万円の削減効果が表れ、約 1/3 を賞与で分配しました。

「環境アニメイティッドやお」の取組みを報告

8月24日 「近畿地域交流会」

環境首都コンテスト全国ネットワーク主催

・第1部 ～先進事例発表会～

この日は、八尾市環境保全課の岡本課長補佐が『環境総合計画推進を担う「環境アニメイティッドやお」』の取組みを報告されました。また、八尾市の他にも、兵庫県加西市、長野県飯田市からも先進事例の発表が行われました。

・第2部 ～フォーラム 市長対談～

日本の環境首都コンテストで毎年 10 位以内に入賞している、尼崎市と宇部市の両市長が「持続可能な地域社会を目指して」をテーマに公開対談されました。



当日は会場が満席でした(来場者約 150 人)

他市の先進事例発表

兵庫県 加西市	長野県 飯田市
「地域を愛する豊かな心を育む小学生ガイド」	「防犯灯LED化整備事業」
<ul style="list-style-type: none"> 小学生がボランティアガイドから指導を受け、ガイドとして旅行者などを案内するものです。 この活動は、子どもたちの郷土への愛着を育み、人とのつながりを身をもって体験できる貴重な機会といえます。 	<ul style="list-style-type: none"> 環境モデル都市構想や温室効果ガス削減などの実現するために、市内 6000 本の防犯灯・公共施設の照明器具のLED化を推進するものです。 これには、行政・財団法人・地域の中小企業が協力し合い、メイドイン飯田のLEDが開発され、地域の活性化・新しいブランドの誕生にも役立っています。
<ul style="list-style-type: none"> それぞれ地域の中での活動が活発に行われ、さまざまな効果を生み出しています。 地域という小さな単位であったとしても、その中で「何かやりたい・変えたい」との思いが結束されれば、人々を驚かせる取組みができると感じました。 	

e-column (28)

八尾文学編集発行人 小澤 克人さん

「私にできるのは・・・」

映画「沈黙の要塞」をCSで続けざまに見た。話はアラスカで石油採掘をする企業が環境を破壊し、先住民の権利を犯していることを告発するもので、ステイブ・セガールというスーパーマンが、利益優先型企業という悪者を倒して平和を獲得するという単純明快なものだった。

おりしもメキシコ湾でBP（英国石油会社）が原油流出事故を起こしている最中だったので、放送には何か特別な意図が働いているのではないかと勘繰ったほどのタイムイングだった。

ただ事故によるオイルの流出量は尋常でなく、湾岸戦争の時には見た、油まみれの鳥を、クローラーがガンガン効いた部屋で大型TVで見ながら、環境のために次の車はもう少し小さいのしようと思った。

九月

活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメイティッドやおが取り組んでいるさまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
29日	30日	31日	1日 省エネの日	2日	3日 ◎広報委員会	4日
5日 ☆高安山自然再生定期活動	6日	7日	8日	9日	10日	11日
12日	13日	14日 ◎企画委員会 ◎実行委員会	15日	16日	17日	18日 ○歴史楽校 ○市民環境講座
19日	20日 敬老の日	21日 ◎運営会議	22日	23日 秋分の日	24日	25日 ○自然楽校
26日	27日 □「情報プラザやお」	28日	29日 ◎広報委員会	30日	1日	2日

☆…野外活動 ◎…会議 ○…講座 □…FM放送

活動の詳細

☆以下の活動は市民のみならず、どなたでもご参加いただけます。詳細は事務局までご確認ください。

<高安山自然再生定期活動>

9月5日(日) 午前9時45分
近鉄信貴山口駅改札前集合
内容：高安山山頂での整備

新たにスタート!

<八尾ふるさと歴史楽校>

9月18日(土) 午前9時30分 山本コミセン前集合
内容：恩智川沿いを山本から福万寺治水緑地まで歩きます。
案内：坂上 弘子さん

<高安の森 自然楽校>

9月25日(土) 午前10時 近鉄服部川7丁目公園集合
内容：森林の生態について学び、ネイチャークラフトを作ります。

FMチャオ(79.2MHz)での放送



☆番組名

「情報プラザやお」

9月27日(月)

正午～午後0時45分

午後7時～午後7時45分

(再放送)

☆番組名

「環境アニメイティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分～15分

月～金 午後6時24分～29分

環境アニメイティッドやおの会員募集!

“環境アニメイティッドやお”は、八尾市内の環境問題を解決するために、事業者を中心に研究グループを立ち上げ、その輪を広げるために2004年12月に設立した協議会です。私たちと共に活動していただけるメンバーを募集します。

<<年会費>>

市民会員	1,000円
市民団体会員	2,000円
事業者会員	5,000円