

い〜わ

河内の風

みどりいっぱい 元気いっぱい 八尾の里山

FEBRUARY 2009

No.44

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

CONTENTS

先月の写真

1

八尾北高等学校での
「学校ビオトープづくり」

2

台所から始める小さなエコ
e-column(イーコラム)

3

環境アニメイティッドやお情報

4

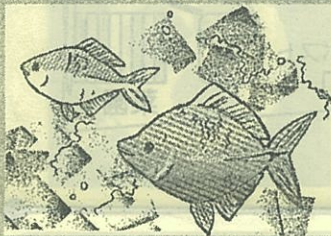
<高安の森 自然楽校>

もちつき大会



ちびっこも応援！
うまくつけるかな？

今年は、八尾市立歴史民俗資料館との共催で行われました。前日とはうって変わり、朝からきびしい寒さの中、120名近くの人が来られました。近くの保育園児の飛び入り参加もありおいしそうにおもちを食べていました。つきたてのおもちとぜんざいは、冷えた体を温めてくれました。午後からは、綿くり・糸つむぎ体験も行いました。



豆知識

★ ギンナンばなし

⇒茶碗蒸しなどに入れるとおいしいギンナン⇒でも実は中毒を起こす物質も含んでいます⇒大人は解毒する酵素を持っていますが、幼児や子どもたちは食べ過ぎると吐き気やケイレンを起こすこともあるといいます⇒上手に楽しみましょう。

石臼を使って
きな粉作りの
真っ最中
よいしょ！



八尾北高等学校での「学校ビオトープづくり」

「出会い」、「つながり」、「継続」を意識した 「小・中・高・地域連携によるビオトープづくり」

◆ 昨年度の活動

第二グラウンドに壁面緑化ゾーン、菜園ゾーン、果樹ゾーン、コンポストを作りました。むべ、あけび、さるなし、ゴーヤ、スナップエンドウ、さつまいも、じゃがいも、トマト、綿、ザクロ、もも、キンカン、びわ……食べたり、生活で使うことができる実や根をつける植物を選んで植えました。

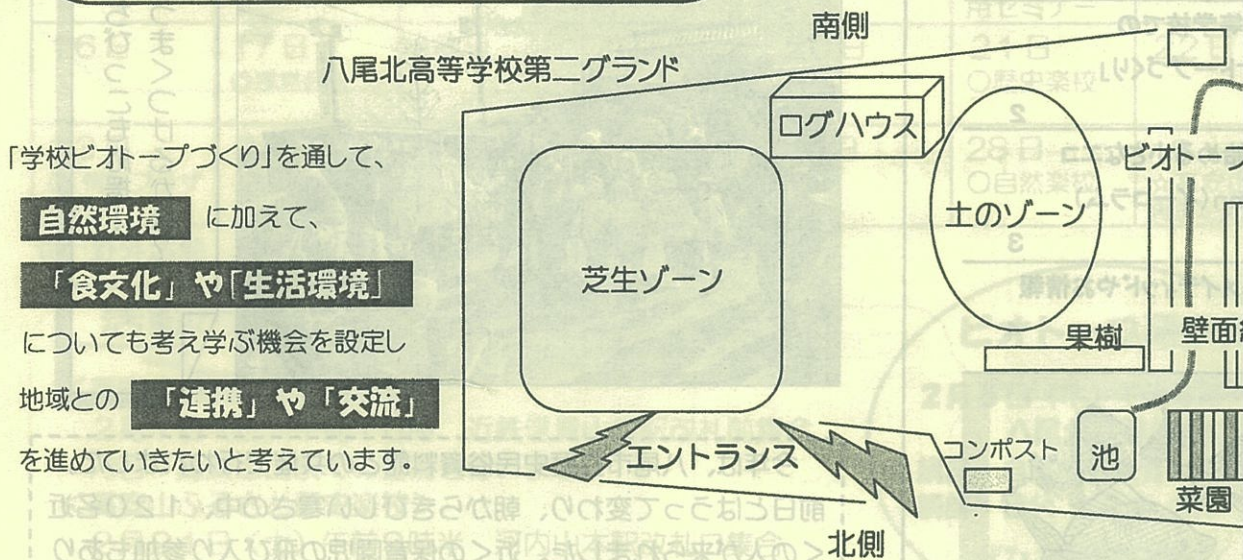
種や苗から少しずつではあっても、花が咲き実をつけてというように確実に成長する様子を見る、そして食材として食べる。そこにいたる時間が、自然との「つながり」を実感させてくれました。

綿も「河内本綿」という特産物として、この八尾という地域とは「つながり」のふかい植物で、綿繰り機、糸つむぎ機なども八尾市立歴史民俗資料館に展示されており、貸し出しもしております。

◆ 今年度の活動

第二グラウンドで池や水路を掘ったり、屋根に降る雨水を誘導する樋を作ったり、よいよビオトープに水環境を加えることができました。

また、第二グラウンドをさらに「環境学習」として充実させるという計画が大阪府教育委員会のスクールカラーサポートプランの集約事業の対象として選ばれ、芝生ゾーン、ログハウス、土のゾーンを新たに整備しつつあり



「学校ビオトープづくり」を通して、

自然環境 に加えて、

「食文化」 や **「生活環境」**

についても考え学ぶ機会を設定し

地域との **「連携」** や **「交流」**

を進めていきたいと考えています。

学校ビオトープ体験&八尾の食文化体験（第5回）のご案内

◆ 日時：平成21年3月14日（土）

10時～

八尾北高等学校玄関付近に集合

天候にかかわらず実施

◆ 会場：大阪府立八尾北高等学校

八尾市萱振町7-42

TEL:072-998-2100

FAX:072-998-6345

◆ 内容

a班. 学校ビオトープ体験(10時～11時半)

第二グラウンド、作業ゾーン教室

担当：近畿大学ビオトープ専門技術職の米本先生、八尾北

内容：第二グラウンドのビオトープ観察、芝生張り作業体験
ビオトープの生物たちについて

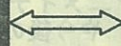
b班. 八尾の食材を利用した調理実習(10時～11時半) 家庭調

担当：八尾の食文化を考える会、八尾北高校

チャレンジ！ 台所から始める小さなエコ

してみよう

地産地消



八尾地産の食材でクッキング

「地産地消」とは「地元生産―地元消費」を略した言葉で、地元で生産されたものを地元で消費するという意味です。

生産者と消費者の距離が近くなり、生産者は消費者の安全・安心志向をより深く汲みとり、生産に当たり、土・水・大気について深く考えるようになります。

また、地域経済の活性化、地域の食文化の維持・継承、輸送に係るエネルギーの削減にもなります。

毎日誰もがする「食事」を通して環境にやさしい生活を「体験的に楽しく考える」ことから、誰にでもできそうなちょっとした工夫が地球温暖化の防止や環境負荷の抑制につながります。

★ 誰にでもできるちょっとした工夫 ★

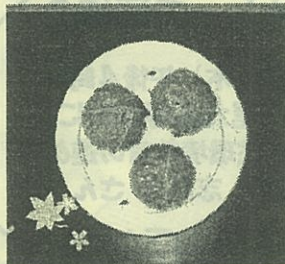
- ◆ 買い物
 - ・必要な分だけ・できるだけ旬のもの
 - ・地元生産のもの・買い物袋持参
- ◆ 調理
 - ・ガスは中火で・料理は作り過ぎない・皮や芯も使う工夫・ゆで汁を使い回す工夫
- ◆ 食事
 - ・残さない
- ◆ 片付け
 - ・洗い桶を使って・油の汚れは古布の切れ端

八尾と言えばやっぱり「若ごぼう」と「えだまめ」

◆ 若ごぼうをまるごと（根・茎・葉）使って

◆ おやつに！

若ごぼうの葉ずし



若ごぼうの葉を塩・タンサン少々入れゆがいて、水にさらして苦味を取り、ちらしずし（具には茎・根）を包んだもの

えだ豆蒸しパン



こねた蒸しパン粉に、茹でたえだ豆・1cm角のサイコロ状に切ったサツマイモを入れて蒸す

e-column

10

NPO法人 東大阪市民環境会議

松井 容貴子さん

地球温暖化が私達にとって大変大きな問題だというのは、みなさんよくご存知だと思います。

そして温暖化の主な原因はCO2の排出増だと考えられています。

私達のグループはみんなで少しずつ、無理なく楽しみながらCO2を減らしていこうと「環境家計簿」の普及をすすめています。

「環境家計簿」とは、エアコンの温度設定を、

環境家計簿のすすめ

冬は低めに夏は高めに設定したり、お風呂はさめない間に続けて入るなど工夫して、昨年と今年の電気・ガスの使用量がどれだけ変化するかを記入するものです。

ちょっと気をつけるとすぐに数字に反映されるので、地球にも家計にもやさしい生活が実践できます。

みなさんもはじめてみてはいかがでしょうか！

(次回は、大阪環(ワ)の会会長 桑野弘二さんです)

環境アニメイティッドやお 情報

八尾市の環境を守るために、環境アニメイティッドやおが取り組んでいるさまざまな活動（高安山の保全など）や今後の計画などを紹介しています。



二月

活動日カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
26日	27日	28日	29日	30日	31日	1日 ☆高安山自然再生定期活動
2日	3日 節分	4日 立春	5日 ○ビオトープ研修会	6日	7日☆八尾高校 ビオトープ改修工事見学会	8日
9日	10日	11日	12日	13日	14日 植物油の活用セミナー	15日
16日	17日 ◎運営会議	18日	19日	20日	21日 ○歴史楽校	22日
23日 □「情報プラザやお」	24日	25日	26日	27日	28日 ○自然楽校	1日 ☆高安山自然再生定期活動

☆…野外活動 ◎…会議 ○…講座 □…FM放送

活動の詳細

☆以下の活動は市民のみならずどなたでもご参加いただけます。

<高安山自然再生定期活動>

2月1日（日）午前10時 近鉄信貴山駅改札前集合
内容：高安山山頂での整備を行います。

<高安山ふるさと歴史楽校>

2月21日（土）午前9時半 河内山本駅改札口集合
（解散場所は服部川駅です）
内容：高安山ろくの式内社などを歩きます。

案内：平嶋述司さん

<高安の森 自然楽校>

2月28日（土）午前10時 JR志紀駅改札口集合
内容：シイタケのホダ木の菌打ちと冬芽の観察を行います。

ビオトープ研修会

2月5日（木）午後4時～
八尾北高等学校にて
講座：自然環境教育の進め方
講師：養父 志乃夫 さん
ぜひご参加下さい！

「い〜わ河内の風」の置いている所
近鉄八尾駅・河内山本駅・久宝寺口駅・
服部川駅・信貴山駅・アリオ

環境アニメイティッドやおの会員を募集します

“環境アニメイティッドやお”は、八尾市内の環境問題を解決するために、事業者を中心に研究グループを立ち上げ、その輪を広げるために2004年12月に設立した協議会です。私たちと共に活動していただけるメンバーを募集します。

《年会費》

市民会員	1口	1,000円
市民団体会員	1口	2,000円
事業者会員	1口	5,000円

問い合わせは「環境アニメイティッドやお」(下記)まで