

い〜わ

# 河内の風

みどりいっぱい 元気いっぱい やおの里山

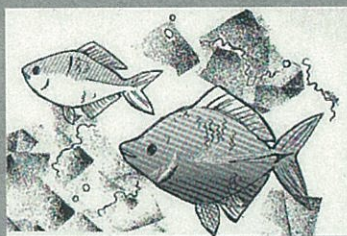
AUGUST 2010

No.62

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

## CONTENTS

ニュース	1
環境イベント	
ビオトープ&食文化体験	2
e c o レシピ	
ご当地食材でクッキング	3
八尾のKES企業	
カンエイ産業株式会社	4
高安山ふるさと歴史楽校	
e - c o l u m n	5
環境アニメイティッドやお情報	6



### エコ豆知識

#### ★美味しいご飯は？

▶ ご飯の炊飯器保温は5〜6時間が目安、残ったご飯は長時間保温せずに、冷蔵庫で保存(できれば食べる容器の形で)して、電子レンジで温めなおす方が美味しく、省エネにもなる。

(石黒 美喜さん)

## 夏は、これだ！

あなたも、涼しい快適な夏を過ごしてみませんか？



広がる  
みどりのカーテン  
の取り組み

### ★ みどりのカーテン ★

ゴーヤやヘチマなど、つる植物で窓を覆い、涼しく夏を過ごそうというものです。

エアコンの使用を控えることができるので、地球温暖化防止にも役立ちます



八尾市の学校園、公共施設でも、みどりのカーテンの取り組みが広がっており、2009年には31施設がみどりのカーテン作りに挑戦しました。

環境イベント

6回目

# 地球にE〜COとしませんか

## いきいき八尾環境フェスティバル 2010

とき 10月24日(日)

ところ 大阪経済法科大学キャンパス(八尾市楽音寺)

楽しく体験しながら  
八尾の環境問題を考える

新たな重要メッセージ  
「地球温暖化対策」

### 内容

- ◆ 幼稚園・小・中学校の環境配慮の取組に対する表彰
- ◆ 太陽光発電実験や生ゴミ処理実演などの体験教室
- ◆ KES 相談会・フリーマーケットの開催
- ◆ 八尾食文化の紹介・販売
- ◆ 舞台での踊りや吹奏楽演奏
- ◆ 環境保全関連のシンポジウムなど

多くの市民の方の参加を  
期待します!

ニッポンバラタナゴの保護、高安山里山の保全、さまざまなりサイクル活動など、これまでの取り組みを日常的なベースにしながら、これらを地球温暖化対策、CO2 25%削減と結びつけて取り組むことが必要になります。

- 生物多様性保全などが地球温暖化対策にもつ重要な内容を明らかにすること。
- 太陽光発電の普及など CO2 削減に直接作用する仕組みを普及させること。
- 環境保全の様々な取り組みを八尾市域で集約すること。
- 環境教育を全市的に拡大する体制が必要になること、などがメッセージの内容です。

今回の環境イベントがその 1 つの契機になればという想いで、現在準備中です。

## 学校ビオトープづくり& 食文化体験交流会報告

7月10日(土)

### 大盛況!

多彩で多数の方々の参加、  
これまでで最大規模の、総勢  
120名の大交流会。  
第二グラウンドのビオトープも  
手狭に感じるほどに...



- ・流しそうめんの竹の成形
- ・コンポストづくり
- ・花壇づくり



- ・カレー
- ・フルーツポンチづくり
- ・ナンづくり

# 地元産食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう



## No.5 「なすとそうめんの酢味噌かけ」

**材料** (4人前)

・なす ……………中2個	・酢味噌									
・そうめん ……………2束	<table border="0"> <tr> <td> <table border="0"> <tr> <td>酢 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>白味噌 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>砂糖 ……</td> <td>大さじ1.5杯</td> </tr> </table> </td> <td>・片栗粉 ……</td> <td>大さじ1.5杯くらい</td> </tr> </table>	<table border="0"> <tr> <td>酢 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>白味噌 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>砂糖 ……</td> <td>大さじ1.5杯</td> </tr> </table>	酢 ……	大さじ2杯	白味噌 ……	大さじ2杯	砂糖 ……	大さじ1.5杯	・片栗粉 ……	大さじ1.5杯くらい
<table border="0"> <tr> <td>酢 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>白味噌 ……</td> <td>大さじ2杯</td> </tr> <tr> <td>砂糖 ……</td> <td>大さじ1.5杯</td> </tr> </table>	酢 ……	大さじ2杯	白味噌 ……	大さじ2杯	砂糖 ……	大さじ1.5杯	・片栗粉 ……	大さじ1.5杯くらい		
酢 ……	大さじ2杯									
白味噌 ……	大さじ2杯									
砂糖 ……	大さじ1.5杯									

香味にみょうが、大葉などを刻んで入れるとよい。



**作り方**

1. なすは7mm四方、長さ10cm(なすの縦の長さそのまま)ぐらいの細切りにする。
2. 細切りにしたなすを水につけ(15分~20分間ぐらい)、あくをぬく。
3. あくをぬいたなすは水気を切り、ビニール袋に入れ片栗粉を薄くまぶす。
4. 片栗粉をまぶしたなすを沸騰した湯に入れ2分間ゆでる。
5. ゆでたなすを氷水で冷やし、ざるにあげ水気をきる。
6. そうめんをゆがき、水洗いして、水気をきる。
7. 5のなすと6のそうめんを混ぜ合わせて、皿に盛り付け、酢味噌をかける。

片栗粉をまぶしてゆがくとプリッとした食感になる。

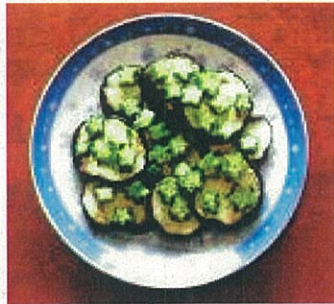
## No.6 「やきなす風サラダ」

**材料** (4人前)

・なす ……………中4個	・おくら ……………10本
--------------	---------------

**作り方**

1. なすを1cmぐらいの厚さの輪切りにする。
2. 1のなすを水につけ、あくをぬく。
3. あくをぬいたなすの水気を切り、フライパンで両面をやく。
4. おくらは軽く茹でて5mmぐらいの厚さの輪切りにする。
5. 3に4を加えて皿に盛り付ける。
6. 5に好みのドレッシングをかける。



ポン酢をかけるとさっぱりしていて美味しい。

(石黒 美喜さん)

# 八尾の KES 企業 その 3

◆このコーナーでは、KES 認証取得企業を紹介していきます。

## KES とは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

## カンエイ産業株式会社

代表取締役社長 菅 康 氏

### 1) 会社概要

当社は、八尾市竹淵に本社及び工場を置き、タイ、ベトナムの海外に営業所、工場を進出させている各種界面活性剤の製造販売会社です。

皆様のご指導ご鞭撻のおかげで、カンエイ産業株式会社は、来年3月に創立40周年を迎える事が出来ます。

従来から、金属加工油剤、洗浄剤、表面処理剤、水処理剤及び洗浄装置、廃水処理装置機器を主体とする製造販売会社であります。今後一貫して環境に取り組み、「水へのテーマ」を考え、各種薬剤の水溶性化商品、装置機器等ケミカルプラスメカの新しいトータルシステムの開発製造販売会社を目指して、優れた技術と高品質な製品を提供したいと考えております。

又、食品用洗剤、クリーニング用薬剤、環境対応商品などあらゆるニーズに応えていくカンエイ産業を宜しくお願いいたします。

### 「水へのテーマ」を考える



### 2) KES 取得で企業イメージアップ

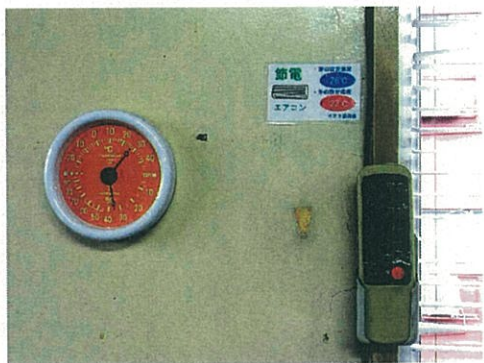
当社はかねてから、一貫して環境に配慮した商品づくりをして参りましたが、2005年2月に「KES ステップ1」認証を受けたことにより、社員の環境に関する意識向上をより一層はかることが出来ました。

取得のきっかけは、当社会長のすすめで、八尾商工会議所のKES取得セミナーに参加したのがきっかけでした。

ISO14001に比べて費用が安価で社員の取り組みが容易、社会的に環境負荷の低減が必要となっていた事から、認証取得に踏み切ったことはとても価値のあることでした。

KES取得のメリットは、社員の意識向上、重点活動による経費の削減、なんといっても、企業イメージがアップすることです。

今年で、6年目をむかえているKES活動をより一層活発化し、意識の継続とともに環境負荷の低減をはかりたいと考えております。



環境に配慮した商品づくり

#### ◆ 重点項目 ◆

- ① 一般廃棄物排出量の削減
- ② 電気使用量の削減
- ③ 工場及び工場周辺の清掃

開 催 し ま す

# 「八尾ふるさと歴史楽校」

人びとは自然の豊かなところに住みつき、そこに歴史が形成されていきます。

八尾市周辺の恵まれた自然環境が人びとの暮らしを育み、多くの歴史遺産を残してくれました。この歴史的環境を観て歩いて親しんで、今後の八尾の歴史・文化・自然とどのように関わり、後世に伝えるかを考えていきたいと思ひます。

高安山より更に範囲を広げて、9月からスタートします。



## ◆ 日 程 予 定 ◆

開 催 日	テ ー マ	案 内 人	集 合 場 所
9月18日(土)	◆開校説明会・恩智川を歩く	坂上 弘子	山本コミセン
10月16日(土)	◆八尾 お地蔵さんめぐり(1)	高井 雅弘	近鉄八尾駅
11月20日(土)	◆河内西国札所めぐり(恩智〜高安)	田村 直行	恩智駅
12月18日(土)	◆高尾山と周辺の遺跡	半田 勝久	堅下駅

問い合わせ 072-941-7529(歴史楽校 坂上)

## e-column (27)

藤井 祐子 さん

環境問題って、私一人の力では、どうすることも出来ない。でも、出来ることからやらなくっちゃ。まず、電気のスイッチはこまめに切る、洗顔・歯磨き・食器洗いは水を流しっぱなしにしないなど、徹底的に無駄を省いて水道光熱費を減らす。

それから、食料品・衣料品・日用品・その他、余分な物は買わずにあるものを使い切ってから、必要なものだけを買う。なので、出来るだけスーパーには行かずに、あるもので工夫して料理する。

着ない服もリメイクして使う。なんでもトリサイクル、リサイクルする。レジ袋はもらわずにゴミ箱には新聞紙を敷く。本は買わずに図書館で借りるなど。

う〜ん、こう考えると私にとってもエコっておケチなだけなのかも？

(次回は、八尾文学編集発行人 小澤 克人さんです。)

「私にやっつくる  
エコっん・・・」



# 活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメィティッドやおが取り組んでいる  
さまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
1日 ☆高安山自然 再生定期活動	2日	3日	4日	5日	6日	7日
8日	9日	10日 ◎企画推進 委員会	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日 ◎運営会議 ◎実行委員会	18日	19日	20日	21日
22日	23日 □「情報プラ ザやお」	24日 ○近畿地方 交流会	25日 ◎広報委員会 (予定)	26日	27日	28日 ○自然楽校
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日

☆…野外活動    ◎…会議    ○…講座    □…FM放送

## ◆ お知らせ ◆

8月24日(火) 開催 「近畿地方交流会」

第1部：先進事例発表会で、八尾市環境保全課 岡本課長補佐が  
「環境総合計画の推進を担う『環境アニメィティッドやお』」の  
取り組みを報告されます。

## 活動の詳細

☆以下の活動は市民のみならず  
どなたでもご参加いただけます。  
詳細は事務局までご確認ください。

### <高安山自然再生定期活動>

8月1日(日) 午前9時45分 近鉄信貴山口駅改札前集合  
内容：高安山山頂での整備

### <高安の森 自然楽校>

8月28日(土) 午前10時 近鉄服部川7丁目公園集合  
内容：森と木の話について学習します。

## FMチャオ(79.2MHz) での放送



### ☆番組名

「情報プラザやお」

8月23日(月)

正午～午後0時45分

午後7時～午後7時45分

(再放送)

### ☆番組名

「環境アニメィティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分～15分

月～金 午後6時24分～29分

## 環境アニメィティッドやおの会員募集!

“環境アニメィティッドやお”は、八尾市内の環  
境問題を解決するために、事業者を中心に研究グル  
ープを立ち上げ、その輪を広げるために2004年  
12月に設立した協議会です。私たちと共に活動し  
ていただけるメンバーを募集します。

### 《年会費》

市民会員	1□	1,000円
市民団体会員	1□	2,000円
事業者会員	1□	5,000円