

い〜わ

河内の風

高安山は やおの里山 みんなの恋人

JANUARY 2011

No.67

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

CONTENTS

ニュース

1
新年のあいさつ 橋本代表

2

ecoレシピ
ご当地食材でクッキング 3

4
八尾のKES企業
株式会社デジック

5
O-KES全国機関仲間入り
e-column

6
環境アニメイティッドやお情報

第4回八尾ふるさと歴史楽校

平成22年12月18日

「高尾山と周辺の古墳めぐり」

総勢50数名が参加



六歳の女の子の参加もあり、おばあちゃんと一緒だった。いいいな。

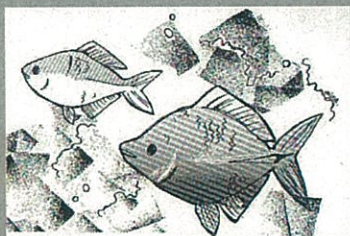


今の時期に水仙郷で一輪の花が咲いているのに驚き！

鐺比古鐺比売（ぬでひこぬでひめ）神社で説明を受け、山道に入ると平尾山古墳群の古墳ではよじ登って中を覗きこんだり、ロープをつたって登る急坂もあり、陽を浴びると汗ばむほどで山歩きを楽しむことができた。

三角点は277mとあったが、展望台から大和川、飛行場、八尾市街など市街地を一望に見渡せた。（気象条件がよければ淡路島まで見えるそうだ）

縦走路を歩き、高安山霊園の展望台までおよそ6キロ、天候に恵まれラッキーな一日であった。（二保 泰士さん）



エコ豆知識

★フリースのリサイクル

➡着古して捨てようと思っているフリースのカットソーなどがあつたら、小さく切って窓拭きするとピカピカになります➡しかも裏表どちらでも汚れの落ち具合は変わりません。

（石黒 美喜さん）

2011年を迎えて

環境アニメィティッドやお代表 橋本 久

「環境アニメィティッドやお」は、八尾市内のさまざまな環境問題に取り組み個人・団体・企業・官公庁の連絡協議体として、多様な環境活動を活性化させるお手伝いと、それぞれの活動を広くつなぎあわせる役割に努めています。

◆昨年度のお礼◆

昨年10月に開かれた「いきいき八尾環境フェスティバル」は、6回目となりました。今回は、新しい企画、とりわけ服部川駅から会場である大阪経済法科大学キャンパスまでの「ECOウォーク」は、主催者の予想を上回る好評ぶり、案内担当者が悲鳴を上げるほどでした。

個々のグループの活動も定着しており、高安山自然再生定期活動、歴史楽校、自然楽校、楽音寺森林整備活動、ピオトップ研究会活動などは、ほぼ毎月恒例で実施しています。

ニッポンバラタナゴ高安研究会や八尾高校、八尾北高校、大阪経済法科大学など、児童・生徒・学生諸君の環境保護活動も軌道に乗っています。

◆今年の抱負◆

八尾市内には、まだまだ多数の環境問題に取り組んでいる個人・団体があります。その方々とも連携の取れる活動に展開できれば、と考えています。

また、2010年12月に発足したOIKEESの活動展開も本格化することを大いに期待しています。

八尾市では、地球温暖化防止行動への本格的な参加がスタートしています。まずは温室効果ガス(CO₂) 25%削減への取り組み(チャレンジ25)に、できるところから私たち一人ひとりが取り組んでいきましよう。

皆さん、いっしょに「地球にE₂CO(えーこ)としませんか」

ホームページがリニューアル OPEN!

ぜひご覧ください!



- ホームページを見るには?**
- ▶ 直接アドレスを入力する
⇒ <http://www.eco-ani-yao.org/>
 - ▶ 検索エンジンで検索する
環境 アニメ
- ※ アーカイブの▼をクリックすると広報誌「い〜わ河内の風」各号を見ることができます。

この当地食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう



No.14 「根菜たっぷりのぐる煮」

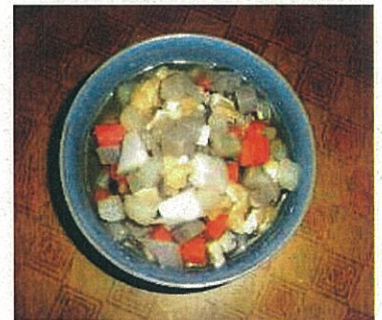
材料

(4人前)

「ぐる」は仲間のこと、残り野菜で好きなようにアレンジするといい!

・大根	… 1/4本	・だし汁	… 3カップ
・にんじん	… 1/2本	・薄口醤油	… 大さじ2
・さといも	… 2個	・酒	… 大さじ1
・ごぼう	… 1/2本	・塩	… 少々
・こんにゃく	… 1/2個		
・油あげ	… 1枚		

しいたけや豆類等入れると
なお美味しい



作り方

1. 昆布・むろ節等でだし汁をとる。(魚肉類を入れないので、だしは濃い目に)。
2. 大根・人参・ごぼう・板こんにゃく・油揚げ(油抜きをしたもの)を1cmの角切りにする。ごぼうは水であく抜きをする。こんにゃくは下ゆでする。
3. さといもはかゆくなるので2〜3分ゆがいて、皮をむき1cm大の角切りにする。鍋にだし汁を入れ、お酒、醤油・塩で味付けし、材料を入れて煮る。
※ 材料がやわらかくなったら、水溶き片栗粉でとろみをつけるのもよい。

No.15 「かぶのとろとろ汁」

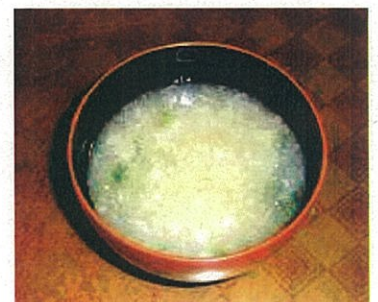
材料

(4人前)

・かぶ	… 400g (小2個)	・薄口醤油	… 小さじ1
・だし汁	… 3カップ	・塩	… 少々
・酒	… 大さじ1	・片栗粉	… 少々

作り方

1. かぶは皮をむいてすりおろす。(むいた皮はきんぴらに)
2. だし汁に酒・薄口醤油・塩を入れ味を整える。
3. すりおろしたかぶを加えて煮立たせる。
4. 水溶き片栗粉を入れ、かぶの葉を刻んで上に散らす。



寒い時に、簡単に出来る
あったかいお汁

(石黒 美喜さん)

八尾の KES 企業 その 8

◆このコーナーでは、KES 認証取得企業を紹介していきます。

KES とは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

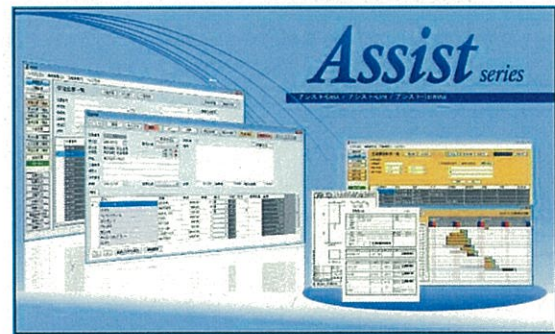
株式会社デジック

代表取締役 上野 雅弘 氏

★会社概要

本社は1988年設立の会社で、製造部門とソフトウェア開発部門があり、製造部門では主に発電所などに利用され、特に条件の厳しい高温・高圧用のグラファイト素材パッキンを製作しています。最近ではグラファイトを使用した工業製品も製作していて、航空機部品の成型も行っています。

ソフトウェア開発部門は、長年製造業向けシステムに特化し、CAD/CAM関連・生産管理などのソフト開発を行っています。特に最近では、中小製造業のムダを省くことで環境にも貢献できる生産管理システムに注力しています。



★KESの取得で社員の環境意識が向上

2006年10月に、八尾商工会議所主催のKES取得セミナーに参加したのが、KES取得のきっかけとなりました。

本社の工場は汚水・二酸化炭素排出等の環境負荷がもともと少なく、またソフト開発部門においても「環境」という意識が少ないため、KES取得に取り組み始めた当初は、社員の環境改善・環境負荷の低減の意識が低く、環境マネジメントという仕組みそのものが中々受け入れられませんでした。

しかし、最初に環境改善目標に上げた、月に一度の工場周辺の清掃や電力・事務用紙の削減が、社員の一体感や経費削減へと繋がって行きました。

ひとつの目標に向かって社員全員が一緒に取り組むという姿勢を作る事が出来たのが、KES取得の大きなメリットでした。最近では工場周辺の清掃だけでなく、近くの平野川周辺の清掃に出かけていく社員も出てきて、少しずつ地域にお役に立つことができるようになっていっています。

今後は新たな環境改善目標を掲げ、社内の問題だけでなく家庭の中にも環境意識が向上し、裾野が広がるような取り組みを進めて行きたいと思っています。



環境への意識向上へ

毎月一人が一枚、環境関連の記事を提出し、掲示板に掲載するようにしています。各自が環境への関心をより高めることと、より多くの情報を入手することができ知識が増えるようにしています。



大阪 KES 環境機構

全国協働機関の仲間入りパーティー

全国で17番目

12月1日(水) 八尾プリズムホールにて開催

◆大阪 KES のこれまで

2009年12月5日に、八尾市で「KES」をより普及させるため、NPO 法人グラウンドワーク八尾主催で「KES サロン」を発足させました。

そして、昨年8月25日「KES 環境機構」に赴き、協働活動機関として覚え書きを調印しました。全国協働機関で17番目の仲間入りになりました。

その後、小林昇事務局長と八尾市 KES 認証取得事業所を訪問し、「大阪 KES 環境機構」の設立ならびに環境活動協力の要請を説明してきました。

しかし、みなさまに周知してもらうにはあまりにも力不足で、京都の「KES 環境機構」に協力をお願いしたところ、平塚憲事務局長に来ていただくことになりました。仲間入りパーティーでは、平塚事務局長から「協働機関としての役割」についてご講演をいただき、全国の協働機関の活動状況を知ることができました。

また、大阪 KES 環境機構 (O-KES) からは新登録証をみなさんの前で発表することができ、これからの活動の弾みになりました。

パーティーでごあいさつをいただきました田中誠太八尾市長からは、『3月に策定されました「八尾市地球温暖化対策実行計画」に大阪 KES 環境機構が寄与できるように』と、激励のお言葉をいただきました。

◆これからの大阪 KES

今後の活動としましては、事務局体制ならびに広報活動（ホームページの開設）の整備をし、サービス体制が円滑に図れるよう努めます。

新登録証につきましては、事務手続きが済みしだい順次発行させていただきます。

今後とも、みなさまのご理解、ご支援よろしくお願い申し上げます。（温川 政佳さん）

e-column (32)

FM ちゃお 絵本の読み聞かせ番組「本はともだち」
(MOREandMORE) 古城戸 季世子さん・槇野 祐美子さん

「絵本からフチ・エコへ」

絵本は、私たちに色々なことを教えてくれます。

エコブック・ネット発行の「キンタイくんのぼうけん」で、八尾には、絶滅寸前のニッポンバラタナゴが棲むすばらしい里山があることを知り、番組で紹介しました。

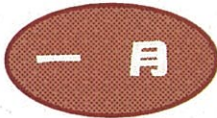
ある先生に、絵本に出てくるニッポンバラタナゴや、ドブガイなどを実際に見せていただき、お話をお伺いしたことで、自然環境についてあらためて考えさせられました。

人間の勝手に破壊させられてきた自然環境を取り戻すことは厳しいですが、皆が少し意識を変えるだけで随分違ってくるはずですよ。

私たちは、できるだけ使い捨てをしない、電気をまめに消すなど、日々の生活の中でできるフチ・エコを心がけています。

この番組が、お話を楽しみながら、自然や環境などを考えるきっかけになれば幸いです。

月曜夜8時からの10分間！
是非、聞いて下さいね！



活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメイティッドやおが取り組んでいる
さまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日 省エネの日	28日	29日	30日	31日	1日 省エネの日
2日	3日	4日	5日	6日	7日 ◎広報委員会	8日
9日 ☆高安山自然 再生定期活動	10日 成人の日	11日 ◎企画推進委 員会	12日	13日	14日	15日
16日	17日	18日 ◎運営会議 ◎フェス実委会	19日	20日 ☆楽音寺森林 整備活動	21日	22日 ○自然楽校
23日 30日	24日 □ 31日	25日	26日	27日	28日	29日

☆…野外活動 ◎…会議 ○…講座 □…FM放送

活動の詳細

☆以下の活動は市民のみならず
どなたでもご参加いただけます。
詳細は事務局までご確認ください。

<高安山自然再生定期活動>

1月9日(日) 午前9時40分 近鉄信貴山口駅改札前集合
内容: 高安山山頂での整備

<楽音寺森林整備活動>

1月20日(木) 午前9時20分 近鉄河内山本駅集合

<高安の森 自然楽校>

1月22日(土) 午前10時 歴史民俗資料館前集合
内容: もちつき大会、民俗学



FMちゃお(79.2MHz) での放送



☆番組名

「情報フラザやお」

1月24日(月)

正午~午後0時45分

午後7時~午後7時45分

(再放送)

☆番組名

「環境アニメイティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分~15分

月~金 午後6時24分~29分

環境アニメイティッドやおの会員募集!

“環境アニメイティッドやお”は、八尾市内の環境問題を解決するために、事業者を中心に研究グループを立ち上げ、その輪を広げるために2004年12月に設立した協議会です。私たちと共に活動していただけるメンバーを募集します。

《年会費》

市民会員	1,000円
市民団体会員	2,000円
事業者会員	5,000円