

い〜わ

河内の風

みどりいっぱい 元気いっぱい やおの里山

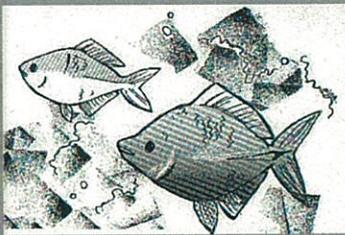
FEBRUARY 2011

No.68

環境アニメイティッドやお 広報委員会 発行

CONTENTS

ニュース	1
こども達の夢先案内人 菜の花プロジェクト	2
e c o レシピ ご当地食材でクッキング	3
八尾のKES企業 株式会社村田機械製作所	4
高安山自然再生定期活動 e - c o l u m n	5
環境アニメイティッドやお情報	6



エコ豆知識

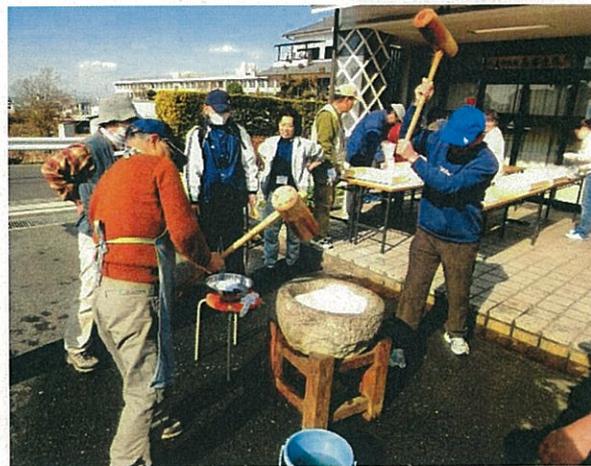
★ねぎのサイクル?

➡根っこがついたままのネギは、根元だけを下から3cmくらいの長さのところまで切って、プランターなどに植えると、1,2週間くらいするとまた緑のネギが伸びてきて、みそ汁の具等に使えます。

(石黒 美喜さん)

自然楽校もちつき大会

共催：歴史民俗資料館



1月にしては珍しい青空
が広がり、風もなく絶好
のもちつき日和に……

2日前に餅米を洗い、準備は万端。資料館ボランティアスタッフ10名、資料館10名、自然楽校は卒業生も来て25名揃った。10時になると、予約した人120人が続々と集まってくる。



大人が手伝ってぺったんこ



順番にならんで「よいしょ」

千塚保育園からも、園児19人が見学に……
かわいい声で「よいしょ」「よいしょ」とにぎやかな園児たち。
一生懸命カメラに収める父や母、素晴らしいイベントでした。

こどもたちの夢先案内人

「身近」で「無理」せず「楽しく」をモットーに

菜の花プロジェクト



「菜の花」は日本の風物詩、昔はどこでも見る事が出来ました。
 とりわけ、この高安地域には「ニッポンバラタナゴ」「わた」そして「菜の花」
 をもう一度、昔のようにと「保護・保全」を地域で続けている人たちがいます。
 私たちもそうした団体の一つです。(とてもとても小さな団体です。)
 平成19年度より継続して地元、中高安小学校3・4年生のこどもたちと一緒に、
 総合学習の時間「エコ体験学習 菜の花プロジェクト」を行っています。

「エコ体験学習」

地域でのこども環境体験



- ① 3年生の児童が10月に「マイプランタ」に菜の花の「たね」を一つの穴に2・3粒ずつ植えます。
- ② 12月に割り箸やピンセットで「青虫とり」、元気なものだけ残し後を引き抜く「間引き」、そして肥料をやる「追い肥」作業をして寒い冬を越させます。
- ③ 春3月中旬ごろ「黄色い花」を咲かせます。
4年生に進級したこどもたちが花を咲かせて、「サヤ」が黒くなった「菜の花」をハサミで「刈り取り」、教室の窓際にて「天日干し」を行います。
- ④ 2・3週間経過後、プレールームの床にブルーシートを敷いて、その上で足で踏んだり手でたたいたりしての「脱粒」、「とうし」での「選別」作業を全て自分たちの手作業で行ないました。
これで自分たちだけの食用の「ナタネ高安産ななしきぶ」を手に入れる事が出来ました。
- ⑤ 秋11月に「オープン参観」でこの2年間の「マトメ」をお母さんの前で発表しました。

※ 最初は、初めてする体験なので「まごつく」こどもたちでしたが、こどもたちの心に他で得られない貴重な「思い出」を残しました。

問い合わせ先

ご連絡下さい

- ◆ 「高安地域で菜の花を育てる会」岡井まで
FAX 072-940-2000 e-mail info@okaidenki-yao.jp
- ◆ 環境アニメイティッドやお事務局 (八尾市環境保全課)
FAX 072-924-0182 e-mail info@eco-ani-yao.org

◆ これからもずっと・・・

大人になっても「ふるさと高安」を忘れないでいてくれる事を「夢」みて、地域のこどもたちと一緒に「頑張っ」ていきます。

(岡井 芳夫さん)

地元産食材でクッキング

地元で取れた旬の野菜を食べよう

eco
レシピ

地産地消で「エコ」

No.16 「枝豆入りおからハンバーグ」

材料

(4個分)

おからは豆乳のしぼりかすですが、食物繊維やカルシウムをたっぷり含んでおり、たんぱく質や炭水化物、カリウムにも富んだ食材として注目されている。

・おから	… 100g	・パン粉	… 少々
・合びき肉	… 100g	・卵	… 1個
・にんじん	… 40g	・サラダ油	・塩・こしょう … 適量
・玉ねぎ	… 40g	}	・ウスターソース … 大さじ4
・枝豆	… 少し		・トマトケチャップ … 大さじ4



作り方

1. にんじんはみじん切りにし、枝豆はうすかわを取りのぞき、熱湯でさっと茹で 水気を切る。
2. 玉ねぎはみじん切りにして、サラダ油でしんなりなるまでいためる。
3. 2におからを加えてさらにいためる。
4. ボウルに合びき肉を入れ、粘りが出るまでまぜる。1、3、パン粉、卵を加えてさらに混ぜ合わせる。塩、こしょうを少々入れ、味を整える。
5. 4を4等分し、丸く形づくる。
6. フライパンにサラダ油大さじ1と1/2を入れ、5を入れて焼く。片面が焼けたら裏返して、水を少し入れ蒸し焼きにし、中まで火を通す。
7. ウスターソースとトマトケチャップを合わせてソースをつくり、焼きあがったハンバーグにかける。

★枝豆は旬の時に塩茹でし、サヤから豆だけ出し、冷凍保存をしておくとし1年中使用できる。

No.17 「きく菜のおからサラダ」

(大阪はきく菜の生産高全国一)

材料

(4人前)

・おから	… 250g	・マヨネーズ	… 大さじ3
・きく菜	… 1束	}	・ヨーグルト … 大さじ1
・ハム	… 3枚		・塩・こしょう … 少々

作り方

1. 耐熱ボウルにおからを入れ、ラップをせずに電子レンジで3〜4分加熱する。塩・こしょうを加えて混ぜ合わせ、味を整え粗熱をとる。
2. きく菜はさっと塩ゆでし、水気を切って1.5cmぐらいの細切りにする。
3. ハムは半分に切り、さらに細切りにする。
4. 1に2、3とマヨネーズを合わせたものを加え混ぜ合わせる。



(石黒 美喜さん)

八尾の KES企業 その9

◆このコーナーでは、KES認証取得企業を紹介していきます。

KESとは？

「環境マネジメントシステム」の規格です。

「環境マネジメントシステム」とは、企業等の経営に当たって環境への負荷を管理・低減するための仕組みです。

株式会社 村田機械製作所

代表取締役社長 村田 守生 氏

環境責任者係長 田中 秀朗 氏

1) 会社概要

当社は、工場生産の自動化・省力化設備を設計・開発・組立・設置・保守するという一環した業務を行っています。自動化システム（産業ロボット）・搬送システム・各種検査装置を主体に、大手家電メーカーと取引させて頂いています。

当社は、生産設備の自動化・省力化のエキスパートとして、大手家電メーカーの量産ラインをはじめ、小規模工場の生産設備まで、独自開発において設計から設置までを一貫提供しています。「技術力」と「企画力」と「実績」であらゆるニーズにお応えし、常に進化している会社です。

現在、パルス式除塵システム特許出願中です。



創業 昭和36年5月
2008年1月 ステップ1 認証取得
従業員 20名

2) 環境改善の取り組みと成果

- 図面用紙使用量削減
(A4 サイズ換算 年間 3,500 枚削減)
- ガソリン使用量削減
(社用車 4 台 レギュラー年間 830ℓ削減)
- ガソリン使用量削減
(社用車 4 台中 2 台新車入替後、年間 1,359ℓ削減)
- CO2 排出量削減
(設備電源・灯油対象に、年間 2,000 kg削減)

3) 本年度の環境改善取り組みテーマ

- ガソリン使用量の削減 (2007 年比 7%)
- CO2 排出量の削減 (2008 年比 3%)
- 第二工場敷地駐車場 (社員・貸出用) 植込みの手入れ・清掃等啓発活動 (1 期 160 回)

4) 意識の向上

- 上記をカード化し、各社員に配布、携帯義務付け
- 内部監査で、抜き打ち質問
- 環境改善テーマ推進に際し、矛盾・疑問点発生時の意見交換

<豆知識>

無駄な電力消費をストップ!

デマンド監視を行いたい、が、装置・設置料が高額で、導入に踏み切れない。もっと手軽に導入できないか?

[デマンド監視モニター]

- 1) 電力使用量を自動記憶
月 (15 ヶ月分)・日 (35 日分)・時間 (192 時間分) の 3 タイプで自動記憶
- 2) デマンド監視・警告
電灯・動力回路を計測・監視・警告 (100%・105%時の 2 回警報を出力)
- 3) パソコンと接続可
手元のパソコンで監視可能、又は USB メモリーでデータ収集、パソコンでのデータ管理も可能
など、用途・タイプを選べます。

2006年8月から毎月1回の森林整備を実施

高安山自然再生定期活動のご紹介

ニッポンバラタナゴをはじめ希少生物が棲む高安山の郡川で、ある夏、川が枯れたことによってゲンジボタルが姿を消してしまいました。これは生き物や人間にとって欠かせない「いのちの水」と「希少生物」が危機に瀕していることを示しています。

◆ 2つの目標を掲げて実施

- ① 希少生物が棲むために必要な湧き水・水源の確保と維持（水量の確保と維持）
- ② 山頂部の崩落など山崩れの防止（森林の間伐と土留めによる水源地フィールドの確保と維持）
この活動では、山頂の源流から西へ1km、南北200mの計20haを森林整備する計画です。早いもので足かけ5年の活動になり、一部は整備が終わりました。いろいろな要因があるかと思いますが、森林整備の開始から今日まで郡川の水は一度も枯れていません。



切った木や倒木を使い山留め（木と木にはわせる）を行います。これが山崩れ防止になり、水源の確保と維持につながります。

◆ 今後の課題

- ① 整備は計画の20haには遠く及んでいません。それは急勾配の山頂部では大変な難作業であり全て手作業だからです。それでもマンパワーと参加者が継続して活動していただくおかげで少しずつ整備ができています。
- ② もっとたくさんの方にご参加いただき整備を進めたい気持ちはありますが、さらに多くの参加者を受入れると危険箇所での監督・マネジメントが難しくなっています。

私はこれまで里山保全・生物多様性といった環境保全の意識で関わってきましたが、山の崩落など現場を見ると「国土を守っている」という意識がここ最近芽生えてきました。

これからも引き続き参加し、次世代の活動の場になればと思っています。

最後になりましたが、実施担当主体である「NPO法人ニッポンバラタナゴ高安研究会」をはじめ各種団体・個人のご協力、それから協賛金・助成金・補助金など、多くのご協力で活動ができました。

紙面では語れないことが現場にはたくさんあります。ぜひお越し下さい。（会員：新福 泰雅さん）

e-column (33)

ヒロ・クロンドールバレエ 伊藤 裕美 さん

一見、「バレエ」とお聞きになると、華やかに見えるのかもしれない。私たちがダンサーの宝、トウシューズはとても高価なものです。それと同時に思いの詰まっている大切なものです。古くなって縫ったリニスをつけたりリボンを使いまわしたり工夫をして、なるべく長く使えるようにしています。

当スクールでは子供たちの声から、エコキャンプを集めています。日常の生活から、このように小さな努力をする、今あるものを大切にする。そうすると、きっと愛着がわくんですね。

プチ・エコでも、できることは進んでやっていきたいと思っています。

どんなことでも「プチ・エコ」



活動日カレンダー



八尾市の環境を守るために、環境アニメイティッドやおが取り組んでいる
さまざまな活動や、今後の計画などを紹介しています。

日	月	火	水	木	金	土
26日	27日	1日 省エネの日	2日	3日 ◎広報委員会	4日	5日
6日 ☆高安山自然 再生定期活動	7日	8日 ◎企画委員会	9日	10日	11日 建国記念日	12日
13日	14日	15日 ◎運営会議 ◎フェス実委会	16日	17日	18日	19日 ○歴史楽校
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日 ○自然楽校
27日	28日 □「情報プラ ザやお」	1日	2日	3日	4日	5日

☆…野外活動 ◎…会議 ○…講座 □…FM放送

活動の詳細

☆以下の活動は市民のみなさん
どなたでもご参加いただけます。
詳細は事務局までご確認ください。

<高安山自然再生定期活動>

2月6日(日) 午前9時40分 近鉄信貴山口駅改札前集合
内容: 高安山山頂での整備

<八尾ふるさと歴史楽校>

2月19日(土) 午前9時30分 近鉄恩智駅改札口集合
内容: 八尾市と柏原市の境界にある神宮寺道を歩きます。
案内: 高安城の会 松江信一さん

<高安の森 自然楽校>

2月26日(土) 午前10時 服部川7丁目公園集合
内容: 高安山の自然と親しみ、楽しみながらシイタケの
植菌を行います。

FMちやお(79.2MHz) での放送



☆番組名

「情報フラザやお」

2月28日(月)

正午~午後0時45分

午後7時~午後7時45分

(再放送)

☆番組名

「環境アニメイティッドやお情報」

放送時間

毎日 午前8時10分~15分

月~金 午後6時24分~29分

環境アニメイティッドやおの会員募集!

“環境アニメイティッドやお”は、八尾市内の環境問題を解決するために、事業者を中心に研究グループを立ち上げ、その輪を広げるために2004年12月に設立した協議会です。私たちと共に活動していただけるメンバーを募集します。

《年会費》

市民会員	1,000円
市民団体会員	2,000円
事業者会員	5,000円